

## Gruppi AMA DAL BRUCO ALLA FARFALLA

*Il gruppo è qualcosa di più e di diverso dalla somma delle persone: quel che ne costituisce l'essenza è la loro interdipendenza, ciò significa che un cambiamento di una parte interessa lo stato di tutte le altre (Kurt Lewin).*

I gruppi di auto mutuo aiuto si fondano sull'azione partecipata delle persone che a partire da un bisogno si attivano e si sostengono reciprocamente. Il gruppo rappresenta un momento d'incontro e di condivisione tra persone che raccontano la propria storia, la propria esperienza. In questo raccontarsi ed ascoltarsi, aiutare e aiutarsi, dare e ricevere si sviluppa un clima di comprensione e assenza di giudizio nel quale ciascuno cerca di capire il punto di vista, le emozioni e le sensazioni dell'altro.

Gli incontri avranno cadenza mensile, il sabato. L'obiettivo sarà quello di confrontarsi su diversi temi.

## DATE DEGLI INCONTRI

**1° INCONTRO** 29 febbraio 2020 ore 10.00

### I GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO

Imparare a comunicare e interagire nel gruppo.

**2° INCONTRO** 28 marzo 2020 ore 10.00

### LA RESILIENZA

Co-costruire e promuovere la resilienza: trasformare gli eventi avversi in risorse.

**3° INCONTRO** 18 aprile 2020 ore 10.00

### L'AUTOSTIMA

Co-costruire e promuovere l'autostima, affinché la persona si senta più sicura di sé, sostenuta, accettata e motivata.

**4° INCONTRO** 9 maggio 2020 ore 10.00

### PENSIERO E EMOZIONI

Evento-pensieri-emozioni.

**5° INCONTRO** 23 maggio 2020 ore 10.00

### LE RELAZIONI INTERPERSONALI

La rappresentazione del sé e dell'altro.

## SEDE DEGLI INCONTRI

Via Guasti 12/C

35125 Padova

c/o sede quartiere 4 sud-est





### INFO

info@anipiveneto.org

345.0890201

Lunedì 19:00-20:00

Martedì 20:00-21:00

www.anipiveneto.org

### DIVENTA SOCIO

Quota € 20,00

tutti possono essere soci: ammalati familiari simpatizzanti amici

### DONAZIONI

Bonifico IBAN IT51W0760112100000056764152

Bollettino postale C/C 56764152

### 5xMILLE

CF 92156410281



A.N.I.P.I.

Regione Veneto Onlus

A.N.I.P.I. REGIONE VENETO  
Associazione Nazionale Italiana  
Patologie Ipo fisarie  
Via Liguria 13/A  
35030 Sarameola di Rubano (Pd)  
Iscrizione Volontariato PD0651



A.N.I.P.I.

Regione Veneto Onlus

## DAL BRUCO ALLA FARFALLA

La parola *psiche*, anima in greco, significa anche farfalla.

Nasciamo con un bruco di anima,  
il nostro lavoro è dargli ali e volo.

(Alejandro Jodorowsky)



INCONTRI DI GRUPPO  
PER MALATI IPOFISARI E FAMILIARI  
2019/2020